

Viviana Persiani

«Quella me, al di là del trauma». Una frase che rappresenta non solo una sorta di slogan, ma che sintetizza il valore di quella scrittura capace di «offrire quel metodo per scoprire, incontrare e conoscere me stessa, indipendentemente dal resto». Ad affermarlo è una esperta nel settore, ovvero la milanese Elena Mearini, autrice e docente di questa particolare scrittura, definita creativa, oltre che di poesia. In questi giorni, la scrittrice ha pubblicato, con **Morellini**, il suo ultimo libro, «I passi di mia madre», nel quale affronta, in maniera intensa, il delicato rapporto tra una mamma e sua figlia. «È la storia di Agata, una quarantenne milanese, di professione editor e che abita in Paolo Sarpi, nel quartiere cinese di Milano, ossessionata dal senso di vuoto causato dall'abbandono prematuro di una madre che aveva deciso, tempo prima, di scomparire dalla sua vita, senza dare spiegazioni. Questo è stato un trauma per lei, con conseguenze pesanti nella vita, a partire dai disturbi alimentari fino al rapporto di sudditanza e dipendenza con Samuele, un uomo sfuggente». Appare evidente come, all'interno delle pagine del suo romanzo, ci siano elementi auto-

**AUTOBIOGRAFIA PER RESISTERE**

**«Con la scrittura creativa si "evade" dal lockdown»**

**Elena Mearini coach di poesia: «Raccontarsi, un modo di affrontare le paure». In libreria il nuovo romanzo**

biografici, pur con il dovuto distinguo. «È vero, anche se io non sono Agata». In effetti, la protagonista, che poi inizia a indagare sulla scomparsa della genitrice, potrebbe essere una di quelle persone che, abitualmente, cercano di affrontare il proprio trauma, attraverso quei laboratori di scrittura, tenuti dalla Mearini, durante i quali «le persone recusate perano parti confortanti e trovano, al loro interno, punti di ascolto». Elena, infatti, da dieci anni, è impegnata nel sociale, organizzando, all'interno di comunità dove stanno persone con disagi e disturbi psichici, così come nelle carceri con i detenuti, laboratori di «autobiografia». «Esercizio apripista che faccio fare nei miei laboratori di scrittura è raccontare se stessi, anche per mettere insieme quei pezzi che risiedono nella me-

**IMPEGNATA**  
La scrittrice Elena Mearini ha appena pubblicato per **Morellini** il nuovo romanzo «I passi di mia madre»



**A CHINATOWN**  
Nel mio libro la storia di una madre che sparisce. Un trauma per la figlia

moria, ma che non solo legati al trauma subito. Il fine è quello di recuperare quelle parti spicciolate della vita, che sono latenti, ma che ci possono permettere di vedere ancora la bellezza del mondo». Quello adottato dalla Mearini «è un modo per affrontare le proprie paure e disegnare, attraverso la scrittura, tutto ciò che di positivo c'è ancora

in noi». Come l'attore che, quando sale sul palco, fa emergere il meglio di sé, prescindendo dai problemi personali che potrebbe avere nella vita privata. «Ognuno di noi è un contenitore di storie e questa particolare scrittura ti aiuta ad individuare quelle zone, posizionate in diversi punti del nostro corpo, che non solo ti possono ascoltare, ma anche parlare. Non è difficile metterli in dialogo con se stessi, popolando quella solitudine che non deve essere luogo di mortificazione, ma fonte di ispirazione». Ecco quindi che lo slogan «quella me, al di là del trauma» appare chiaro nel suo intento.

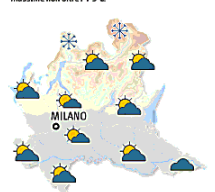
«La scrittura è come se ti offrisse un'altra chance per ridisegnare la vita. Una sorta di *Sliding Doors*, che ci fa aprire altre porte, intraprendere nuovi percorsi, evitando di rassegnarci a quello che abbiamo subito. In carcere, per esempio, attraverso la scrittura cerco di dare un'alternativa a queste persone che si sentono rassegnate a un destino già tracciato. Li aiuto ad alzare lo sguardo, ad andare oltre». Questo periodo di Covid ha avuto influenza in questo suo particolare approccio? «Attraverso la Piccola Accademia di poesia, insieme a Marco Saya - conclude - rileggiamo i classici concentrandoci, in questo particolare momento, sul tema del Tempo e del Vuoto per spostarci dalla realtà».

**L'ALMANACCO**

**IL SOLE**  
Sorge alle 07:57  
Tramonta alle 17:09

**LA LUNA**  
Sorge alle 10:41  
Tramonta alle 21:53

**IL TEMPO**  
GGI In ombria giornata con tempo stabile pressoché ovunque. Sole prevalentemente sulle zone occidentali; maggior nuvolosità invece su quelle orientali. Solo qualche fiocco di neve sulle zone alpine di confine. Clima tipico invernale, con gelate mattutine e maxime non oltre i 5°C.



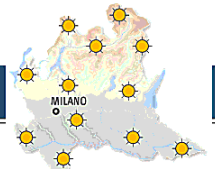
**TEMPERATURA DI IERI**

MIN	2	MAX	6
-----	---	-----	---

**TEMPERATURA PREVISTA OGGI**

MIN	1	MAX	6
-----	---	-----	---

**DOMANI**  
Pressione in aumento e situazione meteorologica sempre improntata alla stabilità. Geli poco nevulosa ma con formazione di qualche banco di nebbia tra notte e mattina sulle pianure centro meridionali della regione. Clima freddo, sempre piuttosto invernale. Venti deboli.



**TEMPERATURA PREVISTA**

MIN	0	MAX	4
-----	---	-----	---

**L'ARIA DI MILANO**

Betzone	5
Bossico di Azoto	79
Monossido di Carbonio	1.4
Ozono	38
Polveri Sottili	27

**BBmeteo**  
a cura di www.3bmeteo.com

**AgendaMilano**

**MUSEI**  
Castello Sforzesco. Piazza Castello. Tel. 02.88463703. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 3,00-1,50.  
Palazzo Reale. Piazza del Duomo, 12. telefono 02.88445161. Orario: 9.30-19.30. Chiusura: lunedì.  
Cenacolo Vinciano. Piazza Santa Maria delle Grazie 3, Tel. 02.92.800360. Orario: 8.15-18.45. Chiusura: lunedì. Ingresso € 7,50-4,25 e 1,00 per prenotazioni.  
Pinacoteca di Brera. Via Brera 28. telefono 02.722631. Orario: 8.30-19.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 5,00-2,50.  
Pincoteca Ambrosiana. Piazza Pio XI 2, telefono 02.806921. Orario: 10-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 7,50-4,00.  
Museo del Novecento. Piazza del Duomo, Tel. 02.88444061. Orario: 9.30-19.30. lunedì 14.30-19.30. giovedì e sabato 9.30-22.30. Ingresso € 5,00.  
Galleria d'Arte Moderna. Via Palestro 16. Tel. 02.88445947. Orario: Martedì-domenica: 9.00-17.30, giovedì: 9.00-22.30, lunedì chiuso. Chiusura: lunedì. Ingresso libero.  
Museo Poldi Pezzoli. Via Manzoni 12, telefono 02.794889. Orario: 10-18. Chiusura: martedì. Ingresso € 10,00-7,00.  
Museo Teatrale alla Scala. Largo Chirighelli 1 (piazza della Scala). Tel. 02.88797473. Orario: 9-12.30, 13.30-17.30. Sempre aperto. Ingresso € 5,00 (gruppi e 4,00; scuole € 2,50).  
Museo del Duomo. Piazza del Duomo 14, telefono 02.860358. Orario: 10-13.15, 15-18. Sempre aperto. Ingresso € 6,00-3,00.  
Museo Diocesano. Corso di Porta Ticinese 95, Tel. 02.89404714. Orario: 10-18. Chiusura: lunedì. Ingresso € 6,00.  
Museo Archeologico. Corso Magenta 15, telefono 02.88465720. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso € 2,00-1,00.  
Museo Bagatti Valsecchi. Via Santo Spirito 10, Tel. 02.76006132. Orario: 13-17.45. Chiusura: lunedì. Ingresso € 6,00.  
Museo Civico di Storia Naturale. Corso Venezia 55 all'interno dei Giardini pubblici. Tel. 02.88463337. Orario: 9-18; sabato, domo e festivi: 9.30-18.30. Chiusura: lunedì; e 3.00-1.50.  
Villa Reale. Via Palestro 16. Tel. 02.88445947. Orario: 9-17.30. Chiusura: lunedì. Ingresso gratuito.  
Museo della Scienza e della Tecnologia. Via S. Vittore 21. Tel. 02.465551. Giovedì dalle 15 alle 21, sabato e domenica dalle 10 alle 19. Ingresso: 2 ora prima della chiusura Biglietti e prenotazioni obbligatoria su www.museoscienza.org. Visite guidate gratuite per adulti, ragazzi e famiglie con bambini tra i 4 e gli 8 anni.

**MERCATI**

Oggi i mercati sono in via Cordusio e via Armadori, Capolinea MM linea 3, San Donato, Ripa di Porta Ticinese e Alzaia del Naviglio Grande (ogni ultima domenica del mese), viale P. Le Cuoco, piazza Diaz (ogni 2ª domenica del mese), Piazzale Lotto, 15 (ogni 2ª domenica del mese).

Domani i mercati sono in viale Arpino, via Cambini, via Cesariano, via De Predis, via Ghini, via Kramer, via Morretto da Brescia, via Palmi, via Pisanini Dossi, via Pontetore, via S. Marco, via S. Teresa, via Trechi, via Zamagna.

**TRASPORTI**

**BENZINAI NOTTURNI**  
Viale Marche 32 .....dalle 22 alle 1  
Piazzale Accursio .....dalle 22 alle 7  
Viale Liguria 12 .....dalle 22 alle 7  
Piazzale Baracca .....dalle 22 alle 1  
Viale Certosa 228 .....fino alle 23

**SERVIZI**

Comune .....02.0202  
Gas A2A .....800.199.955-02.36609191  
Elettricità A2A .....800.199.955-02.36609191  
Elettricità Enel .....800.900.800  
Acquedotto .....02.8240185  
**TELEFONI UTILI**  
114 Emergenza Infanzia .....114  
Associazione vittime incidenti stradali .....800.300.523  
Telefono Amico .....02.626656  
Telefono Amico Milano Centro .....02.55230200  
Telefono Amico Milano Sud .....02.8240185  
Telefono Azzurro [linea gratuita per bambini] .....29695  
City Angels Milano .....02.64449043/4  
Telefono Donna .....02.32960836  
Voce Amica .....02.70100000

**EMERGENZE**

Ambulanze .....118-112  
PRONTO SOCCORSO  
Guardia medica .....800.1933944  
Fatebenefratelli .....02.63631  
Niguarda .....02.64441  
Politiclinico .....02.55031  
San Carlo .....02.40221  
San Paolo .....02.81841  
San Raffaele .....02.26431  
Sulgi Sacco .....02.39041  
Servizio medico pediatrico a domicilio [in funzione 24 ore su 24] .....02.3319233/33100000  
PRONTO INTERVENTO  
Carabinieri .....112  
Polizia [Volante] .....113-112  
Polizia [Stradale] .....02.326781  
Vigili del Fuoco .....115-116  
Guardia di Finanza .....117  
Vigili urbani .....02.77271/02.02008  
Emergenze ambientali .....1515  
**ASSISTENZA**  
ASL Milano .....02.85781  
Anziani .....02.89125125  
Odontoiatrico .....02.865460/02.865264  
Oftalmico .....02.63631  
Ortopedico .....02.582861  
Osterico .....02.7423291/02.57991  
Antiveleni .....02.66101029  
Ustioni .....02.64442381/02.6442625  
Un amico in Comune .....800.667335  
Aiutiamoli .....02.58309285/02.32960836  
Drogati .....800031661

**FARMACIE**

**TURNO DIURNO** (dalle 8.30 alle 20)  
Centro: Via Mazzini 12, Via A. Saffi 6, P.za Lega Lombarda 5, V.le Coni Zugna 43.  
Nord: Via Cignolini 1, Via S.Gilgerio 6, Via Principe Eugenio 19, Via Ugo Betti 42/B, P.zzale Maciachini 24.  
Sud: Via Dei Guarnieri 24, Via Medeghino 27, Via Crema 17, V.le Corsica 42.  
Est: Via Plinio 1 ang. P.za Lima, P.za della Repubblica 32, V.le Rimembranze di Lambrate 18, Via C. Menotti 18, V.le Monza 126.  
Ovest: Via Inganni 40, Via Washington 74, Via C. Doldi 6 ang. Via Brescia, Via Bagarotti 38.  
**TURNO NOTTURNO** (dalle 20 alle 8.30)  
viale Zara 36, piazza Principessa Clotilde 1, piazza Cinque Giornate 6, via Ruggero di Lauria 22, corso San Gottardo 1.  
**ORARIO CONTINUATO** (24 ore su 24)  
A.F.M. N.68 [P.za De Angeli 1 ang. via Sacco] A.F.M. N.70 [V.le F. magosta 36] A.F.M. N.83 [V.le Monza 226] Ambreck [via Stradivari 1] Boccaccio [via Boccaccio 26], Caddeo [V.le Zara 38], Corvetto [Viale Lucania, 6], Ferrarini [P.za Cinque Giornate 6], Santa Teresa [C.so Magenta 96 ang. P.le Baracca], Stazione Porta Genova [piazza Porta Genova, 5].  
**SERVIZIO TELEFONICO** (24 ore su 24)  
Il numero telefonico 800.801185 fornisce gli indirizzi delle farmacie aperte in orario continuato [8.30-21] e di quelle che svolgono servizio notturno [21-8.30].

**TvLocali**

**TV8**  
Tel. 02.762117240  
13.45 Film Se scappi ti vizio  
16.30 Film Herborakre - Vizio di famiglia  
18.30 Film Una tradizione di famiglia  
20.15 Alessandro Borghese - I Vissitani  
21.30 Show Family Food Fight  
23.15 Film Io prima di te

**Italia 7 gold**  
Tel. 0143.828701  
12.30 Varietà PG e Curiosità  
14.00 Diretta Studio  
18.00 TG Regione  
18.30 Varietà sportivo Tackle  
19.00 Talent show The Coach  
20.00 Diretta Studio  
20.30 Varietà sportivo Tackle  
0.00 Attualità Crossover  
0.30 Tellefilm Split

**Antenna 3**  
Tel. 02.393521  
12.00 Musicale Italianissima Tv  
13.15 Contentione  
15.00 TG Flash A3  
15.45 Musicale Voci in piazza  
19.00 Musicale Italianissima Tv  
19.45 TG Flash A3  
20.00 Attualità Lombardia nera  
20.15 Rubrica L'Alpino  
20.30 Musicale Voci in piazza  
23.30 Rubrica La cura del capello

**Telututto**  
Tel. 02.935151  
14.00 La buona notizia  
17.30 Attualità I pomeriggi in San Babila (Replica)  
18.00 ITG Sera - 18 il giornale di Telututto e i fatti principali di Brescia e della Provincia  
20.05 Rubrica L'Alpino settimanale AIA  
20.30 Attualità Castenedolo...Incontra  
23.00 ITG Notte

**BergamoTv**  
Tel. 02.593511  
12.00 Rubrica Angelus  
13.00 Rubrica Non solo meteo  
13.00 Attualità Redazionali  
16.00 Gente e paesi  
17.00 TuttoAtlanta Diretta Studio  
18.30 Bergamo Tv  
19.35 TuttoAtlanta Diretta Studio  
21.00 Tottociclismo  
21.30 Rubrica Drole Extra  
23.00 Bergamo Tg

**TeleCampione**  
Tel. 02.332131  
9.30 Rubrica Lotto facile  
12.30 ILC News  
15.00 Emporio TV  
20.00 TG Nord  
20.15 TG Sport  
20.40 TG Mondo  
21.10 TG Politica  
21.30 Rubrica La casa del consumatore  
22.15 TG Nord Notte  
22.30 Rubrica Vinci al Lotto

**TeleNovo**  
Tel. 02.480731  
10.30 Occasioni da Shopping  
13.30 Rubrica Sei in Salute  
14.30 Novastadio  
17.30 Rubrica Bekar  
18.00 Musicale Ora Musica  
18.45 Novastadio TG  
19.00 91° Minuto  
20.00 Novastadio  
21.30 Rubrica TG Agricoltura  
0.00 Rubrica Agrisapori

**Telem Lombardia**  
Tel. 02.393521  
9.30 Ovi Studio A Voi Studio  
9.15 Contentione  
16 Flash TV [all'Internet]  
12.25 Ovi Studio A Voi Studio  
18.00 Diretta Calcio  
18.30 Contentione  
19.00 TG Flash TV [all'Internet]  
19.00 Ovi Studio A Voi Studio  
23.00 Azzurro Italia Notte  
1.00 Contentione

**TeleReporter**  
Tel. 02.332131  
6.00 Rubrica Mezz'ora per voi Pilates  
6.30 Rubrica Mezz'ora per voi Tonificazione  
7.00 Rubrica Cucchi d'artificio  
7.30 Rubrica Pappi blog  
8.00 Telediretta  
18.00 La vetrina dell'auto  
20.30 Attualità Un giorno da...  
21.00 Attualità Ho diretto  
23.00 La vetrina dell'auto

**Impresa SANSIRO Milano**

**Case Funerarie**

h 24 | 0232867 | IMPRESASANSIRO.IT