

L'ALTRA VIA: UN CAMMINO DI 206 CHILOMETRI IN 9 TAPPE

Da Torino a Savona passando per sentieri ricchi di storia e sapori

Gianni Amerio e Dario Corradino hanno sperimentato il percorso tra Monferrato, Roero, Langhe e Monti liguri

OLIVIA STEVANIN
SAVONA

Un cammino da percorrere a tappe - a piedi oppure in bici - che collega il centro di Torino a quello di Savona attraversando il Monferrato, il Roero, le Langhe e i monti liguri per poi arrivare al mare. Un progetto nato quasi per gioco dalla chiacchierata davanti ad una bottiglia di barbera di due amici, Gianni Amerio, oculista torinese, e Dario Corradino, giornalista in pensione, che oggi è diventato realtà e si chiama AltraVia: «Abbiamo scelto questo nome perché è un altro modo di andare al mare, da Torino a Savona. Il sistema più semplice sarebbe stato quello di seguire il tracciato dell'autostrada. Invece, almeno fino a Ceva, ma anche dopo, abbiamo fatto una scelta completamente diversa,



Il passaggio a Cascina Miera, nel parco dell'Adelasia

tracciando una grande "esse" nel cuore del Piemonte e dei suoi tesori - spiega Corradino -. Ne è uscito un percorso originale, sostanzialmente privo di tratti in pianura, che partendo dalla scalinata della celebre Gran Madre di Dio, affacciata sul Po, passando anche da Superga, si lascia alle spalle la città della

Mole per attraversare strade bianche o sentieri fino in piazza Mameli a Savona».

Il cammino AltraVia è diviso in nove tappe (cinque se si affronta in mountain bike) per un totale di 206 chilometri e circa 4 mila metri di dislivello positivo, che passano sul territorio di 4 province e 45 comuni: «Sono lunghe cir-



I protagonisti della "passeggiata" fra i monti piemontesi e liguri, alla scoperta di paesaggi e tesori

ca 25 chilometri ciascuna per fare in modo che siano accessibili a tutti e finiscono quasi sempre in centri abitati. L'itinerario percorre terre riconosciute come patrimonio dell'Unesco, ma non è solo un percorso storico e culturale. Anche dal punto di vista paesaggistico gli scenari sono splendidi e cambiano ad ogni tappa basti pensare che per molti tratti si cammina sul fondo di un antico oceano dove sono stati trovati diversi fossili. C'è poi anche il lato enogastronomico: ogni tappa può essere abbinata a un vino e a un piatto tipico» racconta Dario Corradino che con il suo amico e compa-

gno di cammini (insieme hanno già percorso la Wicklow Way in Irlanda e due volte AltraVia) sta anche preparando una guida per la via tra Torino e Savona: «E' edita da Morellini e uscirà a maggio, con una cospicua parte multimediale e le tracce Gps. I titolari delle aziende che sono lungo il percorso (come punti di accoglienza, di ricettività e di ristoro) possono segnalarle gratuitamente e saranno inserite nella guida». Nei giorni scorsi Corradino e Amerio, con l'aiuto di due associazioni savonesi, Osa e Wild Bormida, hanno tracciato le ultime due tappe che da Millesimo, passando per la

Riserva dell'Adelasia, arrivano a Savona: «Il loro supporto è stato davvero fondamentale per scegliere la fase finale del percorso, ma dobbiamo ringraziare anche tanti Comuni tra cui Savona e Roccavignale, che ci hanno appoggiato da subito insieme a Confcommercio Piemonte e Lions Club International. Oggi AltraVia è all'anno zero. Ci sono aspetti da migliorare e stiamo lavorando per farlo riconoscere come cammino ufficiale. Per questo chiediamo fin da ora a chi si metterà in viaggio di segnalarci quello che non funziona» concludono camminatori. —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

NOTTI MAGICHE

Dormire bene e interpretare i nostri sogni.

IL PICCOLO LIBRO DEI SEGRETI DEL SONNO

Sono molte le persone che non riposano bene. Esistono patologie, certo, ma nella maggior parte dei casi la qualità del nostro sonno potrebbe migliorare notevolmente solo seguendo dei piccoli accorgimenti. Questo libro vi sarà sicuramente utile: dalle cause più serie ai comportamenti errati prima di coricarsi, dal Metodo 4-7-8 alla valeriana, dalla fase REM al sonno profondo, dal russamento al bruxismo. Tutto ciò che c'è da sapere sul sonno e sul suo collegamento diretto con la nostra salute.

IL PICCOLO LIBRO DELL'INTERPRETAZIONE DEI SOGNI

Esiste un mondo che esploriamo tutte le volte in cui ci addormentiamo: è quello dei sogni, fatto di immagini e sensazioni che talvolta faticiamo a comprendere, dove il nostro vissuto si mescola ai desideri più segreti, ma anche a oggetti, persone e animali. Questo libro vuole aiutarci a interpretare le situazioni e le immagini più comuni e frequenti dei nostri sogni.



Dal 27 Marzo al 27 Aprile a solo 6,90 € cad. in più

Nelle edicole di Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta

In tutta Italia ordina e ritira la tua copia in edicola col servizio primaedicola.it/lastampa

